

## SUDEP

SUDDEN UNEXPECTED DEATH in EPILEPSY  
znamená

**NAHLÁ NEOČEKÁVANÁ SMRT u PACIENTŮ  
s EPILEPSIÍ**

Když člověk s epilepsií zemře náhle  
a předčasně a nenajde se žádná jiná příčina  
smrti



Příčiny  
SUDEP  
nejsou  
v současné  
době známy



Může  
postihnout  
jak dospělé,  
tak děti

**50%**

Až 50% úmrtí  
souvisejících  
s epilepsií je  
SUDEP

**Nejlepší způsob, jak snížit riziko výskytu SUDEPU, je  
dosáhnout toho, že člověk s epilepsií nemá záchvaty**

## MEZI RIZIKOVÉ FAKTORY PATŘÍ



Mít záchvaty, které  
nelze ovlivnit léky



Neužívat léky  
pravidelně a podle  
předpisu



Mít tonicko - klonické  
záchvaty



Mít záchvaty v noci  
nebo ve spánku



Mít komplexní zdravotní  
potřeby: mentální postižení,  
jiné zdravotní obtíže nebo  
těhotenství



Rizika se liší člověk  
od člověka a mohou  
se časem měnit.  
Mluvte s lékařem  
o individuálních  
rizicích



Nemusíte mít časté  
záchvaty, abyste byli  
vystaveni riziku  
SUDEP. I když jsou  
vaše záchvaty  
pod kontrolou, měli  
byste brát léky  
a chodit  
na pravidelné  
kontroly



Neprovádějte žádné  
změny v léčbě epilepsie  
bez předchozí konzultace  
s lékařem

## PŘIJMĚTE OPATŘENÍ

### Bud'te si vědomi

rizik spojených s Vaším typem epilepsie – znalosti zachraňují  
životy. Když máte ty správné informace, rizika vás nemusí  
děsit

### Bud'te otevření

k sobě i k druhým ohledně Vaší epilepsie a všech rizicích s ní  
spojených. Pomozte odstraňovat stigma

### Bud'te proaktivní

v oblasti rizik – podnikněte kroky k jejich snížení:

Diskutujte o rizicích epilepsie / SUDEP  
s Vaším lékařem

Požádejte lékaře o pravidelné prohlídky,  
abyste mohli konzultovat rizika  
a jakékoliv změny

Vytvořte s Vaším lékařem plán péče,  
který Vám pomůže žít spokojený život

Převzmete zodpovědnost nad kontrolou  
Vaší epilepsie v období mezi  
lékařskými prohlídkami. Mohou Vám  
pomoci aplikace na záznamy  
záchvatů, připomínání užívání léků  
nebo aplikace pro sledování rizik