



EPPI vodácký triatlon 2019

Registrace on-line na www.vodackytriatlon.cz

Přijďte si v sobotu 28. září 2019 na Vlkovské pískovně u Veselí nad Lužnicí užít zábavný sportovní den!

EPPI vodácký triatlon je českou variantou kalifornského EPPIE'S GREAT RACE a je organizován k **Národnímu dni epilepsie**, který je 30.9. Tato nejstarší forma triatlону vhodného i pro pacienty s epilepsií, je složena z disciplín 3 km běh, 10 km horské kolo a 2 km pádlování na lodi. Doplňkovou akcí je dětský běh na cca 200 m, který začíná v pravé poledne.

Kánoe si můžete zapůjčit na místě - rezervace lodí na www.vodackytriatlon.cz

Soutěží se o zajímavé ceny v kategoriích jednotlivců i štafet družstev rozdělených dle věku.

V průběhu akce se dozvíte více o poskytování první pomoci, můžete diskutovat s odborníky na epilepsii a děti se mohou nechat ozdobit malováním na obličej.

Pořadatel:



Program:

- 10.00 - 11.30** Presentace a registrace
- 11:30** Ukázka z kurzu první pomoci
- 12.00 Start dětí - pouze běh (cca 200 m)
- 12.30 Vyhlášení závodu dětí
- 13.00** Start EPPI vodáckého triatlónu - jednotlivci i štafety
- 14.30 Vyhlášení vodáckého triatlónu

Každý dospělý účastník závodu dostane na závěr pivo a guláš na posilněnou zdarma.

Organizace:



Podpora:

