

EPPI VODÁCKÝ TRIATLON 2018

Registrace na www.vodackytriatlon.cz



Přijďte si v **pátek 28. 9. 2018**
na Vlkovské pískovně u Veselí nad Lužnicí užít
zábavný sportovní den!

EPPI vodácký triatlon je českou variantou kalifornského EPIE'S GREAT RACE a je organizován k **Národnímu dni epilepsie**, který je 30. 9. Tato nejstarší forma triatlonu vhodného i pro pacienty s epilepsií je složena z disciplín **3 km běh, 10 km horské kolo a 2 km pádlování na lodi**.
Doplňkovou akcí je dětský běh na cca 200 m, který začíná v pravé poledne.



Kánoe si můžete bezplatně zapůjčit na místě – je nutná rezervace na webu akce.

Soutěží se o **zajímavé ceny v kategoriích jednotlivců i družstev** rozdělených dle věku. Závod je tedy vhodný pro všechny bez rozdílu věku a fyzické zdatnosti.



PROGRAM:

10.00 – 11.30	Prezence a registrace
11:30	Ukázka z kurzu první pomoci
12.00	Start dětí - pouze běh (cca 200 m)
12.30	Vyhlášení závodu dětí
13.00	Start EPPI vodáckého triatlonu – jednotlivci i štafety
14.30	Vyhlášení vodáckého triatlonu

Každý dospělý účastník závodu dostane na závěr pivo a guláš na posilňenou zdarma.



V průběhu akce se dozvíte více o poskytování první pomoci, můžete diskutovat s odborníky na epilepsii a děti se mohou nechat ozdobit malováním na obličej.

Kapacita závodu je omezena – registrujte se včas!

pořadatel: EpiStop a UCB

za podpory: Veselí nad Lužnicí a MSČCK Veselí nad Lužnicí